

المركز الاستشاري في حالات العنف والنزاعات

ARABISCH

هل تتعرض للعنف؟
هل تنتهك حرمتك الجسدية من أشخاص آخرين؟
هل تتعرض للإهانة ، أو الصراخ ، أو التحكم فيك ، أو الضرب ، أو الضغط ، أو الإجبار على فعل أشياء لا تريد القيام بها؟
لا يحق لأحد أن يؤذيك جسدياً أو معنوياً.

سنقوم باطلاعك على المعلومات الضرورية حتى تستطيع الحصول على حقوق وسندعمك كذلك في ممارسة حقوقك.

لا ريب في انك الاقدر على معرفة ما هو الأفضل بالنسبة لك، لكن من المهم لنا أن نقدم لك المشورة المناسبة والدعم الصحيح كي تلبي احتياجاتك بشكل صحيح

اتصل بنا نحن مركز استشارات مستقل. جميع المحادثات مجانية وسرية ولا نبrog باسرارك لأحد.

 Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

مركز مشاورتی بر علیه خشونت و حل اختلافات

FARSI

هل تتعرض للعنف؟
هل تنتهك حرمتك الجسدية من أشخاص آخرين؟
هل تتعرض للإهانة ، أو الصراخ ، أو التحكم فيك ، أو الضرب ، أو الضغط ، أو الإجبار على فعل أشياء لا تريد القيام بها؟
لا يحق لأحد أن يؤذيك جسدياً أو معنوياً.

سنقوم باطلاعك على المعلومات الضرورية حتى تستطيع الحصول على حقوق وسندعمك كذلك في ممارسة حقوقك.

لا ريب في انك الاقدر على معرفة ما هو الأفضل بالنسبة لك، لكن من المهم لنا أن نقدم لك المشورة المناسبة والدعم الصحيح كي تلبي احتياجاتك بشكل صحيح

اتصل بنا نحن مركز استشارات مستقل. جميع المحادثات مجانية وسرية ولا نبrog باسرارك لأحد.

 Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Violence and Conflict Counselling Centre

ENGLISCH

هل تتعرض للعنف؟
هل تنتهك حرمتك الجسدية من أشخاص آخرين؟
هل تتعرض للإهانة ، أو الصراخ ، أو التحكم فيك ، أو الضرب ، أو الضغط ، أو الإجبار على فعل أشياء لا تريد القيام بها؟
لا يحق لأحد أن يؤذيك جسدياً أو معنوياً.

سنقوم باطلاعك على المعلومات الضرورية حتى تستطيع الحصول على حقوق وسندعمك كذلك في ممارسة حقوقك.

لا ريب في انك الاقدر على معرفة ما هو الأفضل بالنسبة لك، لكن من المهم لنا أن نقدم لك المشورة المناسبة والدعم الصحيح كي تلبي احتياجاتك بشكل صحيح

اتصل بنا نحن مركز استشارات مستقل. جميع المحادثات مجانية وسرية ولا نبrog باسرارك لأحد.

 Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Саветодавни центар за насиље и сукобе

SERBISCH

هل تتعرض للعنف؟
هل تنتهك حرمتك الجسدية من أشخاص آخرين؟
هل تتعرض للإهانة ، أو الصراخ ، أو التحكم فيك ، أو الضرب ، أو الضغط ، أو الإجبار على فعل أشياء لا تريد القيام بها؟
لا يحق لأحد أن يؤذيك جسدياً أو معنوياً.

سنقوم باطلاعك على المعلومات الضرورية حتى تستطيع الحصول على حقوق وسندعمك كذلك في ممارسة حقوقك.

لا ريب في انك الاقدر على معرفة ما هو الأفضل بالنسبة لك، لكن من المهم لنا أن نقدم لك المشورة المناسبة والدعم الصحيح كي تلبي احتياجاتك بشكل صحيح

اتصل بنا نحن مركز استشارات مستقل. جميع المحادثات مجانية وسرية ولا نبrog باسرارك لأحد.

 Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Verein für Innere Mission in Bremen

Beratung

Gewalt- und Konfliktberatungsstelle (GeKo)

Beratungszentrum - Am Brill 2-4 - 28195 Bremen

Mobil 0160 96 30 06 82 oder 0160 11 69 34 5

Termin nach telefonischer Vereinbarung

geko@inneremission-bremen.de

www.inneremission-bremen.de

Да ли су под утицајем насиља?

Да ли су сопствена ограничења прекршена од стране других људи? Да ли сте уверењи, понижени,

викали на, контролисани, тучени, гурани,

притиснути, приморани да радите ствари које не желите да радите?

Нико нема право да вам нанесе физичку или емотивну штету.

Обавестићемо вас о вашим могућностима акције и подржати вас у остваривању ваших права.

Ви сами најбоље знате шта вам одговара. За нас је важно да наши савјети, подршка и подршка одговарају вашим потребама.

Назовите нас. Ми смо независни саветодавни центар. Сваки разговор је бесплатан, поверљив и анониман.

Spendenkonto:

Verein für Innere Mission in Bremen

Sparkasse Bremen

IBAN: DE22 2905 0101 0001 0777 00

Stichwort: GeKo

Verein für Innere Mission in Bremen

in Bremen

Verein für
Innere Mission
in Bremen

Gewalt- und

Konfliktberatung

(GeKo)



Gewalt- und Konfliktberatung (GeKo)

DEUTSCH

Sind sie von Gewalt betroffen?
Werden Ihre eigenen Grenzen von anderen Menschen verletzt? Werden Sie beleidigt, gedemütigt, angeschrien, kontrolliert, geschlagen, geschubst, unter Druck gesetzt, zu Dingen gezwungen, die Sie nicht machen möchten?

Niemand hat das Recht, Ihnen körperliche oder seelische Gewalt anzutun.

Wir informieren Sie über Ihre Handlungsmöglichkeiten und unterstützen Sie, Ihre Rechte wahrzunehmen.

Sie wissen selbst am besten, was richtig für Sie ist. Es ist uns wichtig, dass unsere Beratung, Begleitung und Unterstützung mit Ihren Bedürfnissen übereinstimmt.

Rufen Sie uns an. Wir sind eine unabhängige Beratungsstelle. Jedes Gespräch ist kostenlos, vertraulich und anonym.



Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Beratung nach Gewalt

DEUTSCH

Gewalt ist:

- Geschlagen oder getreten werden
- Geschubst oder geboxt werden
- Angeschrien werden
- Beobachtet oder kontrolliert werden
- Verfolgt werden
- Angefasst werden. Obwohl Sie das nicht wollen

Haben Sie **Gewalt** erlebt?

Keiner darf Ihnen weh tun.

Wir helfen Ihnen.

Wir begleiten Sie. Nach Ihrem Willen.

Rufen Sie uns an.

Oder schreiben Sie eine E-Mail.

Jedes Gespräch ist umsonst. Wir sagen nichts weiter.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de



FRANZÖSISCH

Étes-vous touchés par la violence ?

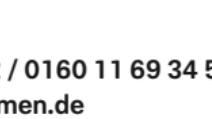
Vos propres limites sont-elles violées par d'autres personnes ? Êtes-vous insulté, humilié, crié, contrôlé, battu, bousculé, mis sous pression, forcé à faire ce que vous ne voulez pas faire ?

Personne n'a le droit de vous faire du mal physique ou émotionnelle.

Nous vous informerons de vos options d'action et vous accompagnerons dans l'exercice de vos droits.

Vous êtes le mieux placé pour savoir ce que vous convient le mieux. Cependant il est important pour nous que nos conseils, notre assistance et notre assistance correspondent à vos besoins.

Appelez-nous. Nous sommes un centre de conseil indépendant. Chaque conversation est libre, confidentielle et anonyme.



Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Comité consultatif sur la violence et les conflits

RUMÄNISCHE

Sunt ele afectate de violență?

Sunt încălcate propriile limite de către alte persoane? Ești insultat, umilit, strigat, controlat, bătut, împins, presat, forțat să faci lucruri pe care nu vrei să le faci?

Nimeni nu are dreptul să vă facă rău fizic sau emoțional.

Vă vom informa despre opțiunile dvs. de acțiune și vă vom sprijini în exercitarea drepturilor dvs.

Tu știi cel mai bine ceea ce este potrivit pentru tine. Este important pentru noi că sfaturile, suportul și sprijinul nostru se potrivesc cu nevoile dvs.

Dă-ne un apel. Suntem un centru independent de consiliere. Fiecare conversație este gratuită, confidențială și anonimă.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Centrul de consiliere pentru violență și conflict

BULGARISCHE

Засегнати ли сте от насилие?

Нарушени ли са личните Ви граници от други хора? Обиждани ли сте от някого или унижавани, крещят ли Ви, контролират ли Ви, бити ли сте или бутани от някого, притискани или принуждавани да правите неща, които не искате да правите?

Никой няма право да ви наврежда физически или емоционално.

Ние ще Ви информираме за Вашите възможности за действие и ще Ви подкрепим при упражняването на Вашите права.

Вие сами знаете какво е подходящо за Вас. За нас е важно нашите съвети, подкрепа и поддръжка да отговарят на Вашите нужди.

Обадете ни се. Ние сме независим център за консултации. Всеки разговор е платен, доверителен и анонимен.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de