

Gewalt- und Konfliktberatungsstelle (GeKo)

DEUTSCH

Sind sie von Gewalt betroffen?

Werden Ihre eigenen Grenzen von anderen Menschen verletzt? Werden Sie beleidigt, gedemütigt, angeschrien, kontrolliert, geschlagen, geschubst, unter Druck gesetzt, zu Dingen gezwungen, die Sie nicht machen möchten? Niemand hat das Recht, Ihnen körperliche oder seelische Gewalt anzutun.

Wir informieren Sie über Ihre Handlungsmöglichkeiten und unterstützen Sie, Ihre Rechte wahrzunehmen.

Sie wissen selbst am besten, was richtig für Sie ist. Es ist uns wichtig, dass unsere Beratung, Begleitung und Unterstützung mit Ihren Bedürfnissen übereinstimmt.

Rufen Sie uns an. Wir sind eine unabhängige Beratungsstelle. Jedes Gespräch ist kostenlos, vertraulich und anonym.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de



Violence and Conflict Counselling Centre

ENGLISH

Are you affected by violence?

Are your personal boundaries transgressed? Are you insulted, humiliated, shouted at, controlled, beaten, shoved, pressured, forced into things you do not want to do?

Nobody has the right to inflict physical or emotional violence on you.

We provide you with information about your possible actions and support you to assert your rights. You know what is best for you. It is important for us that our consultation, backing and support is coinciding with your needs.

Give us a call. We are an independent advice centre. Every conversation is free of charge, confidential and anonymous

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de



Beratung nach Gewalt

Hat jemand Sie ...

geschlagen, getreten, geschubst, geboxt, angeschrien, beobachtet, kontrolliert oder verfolgt?

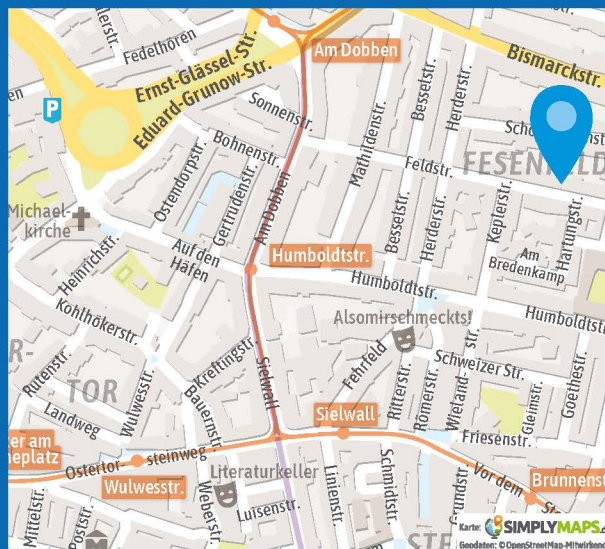
Jemand hat Sie angefasst, obwohl Sie das nicht wollten? **Haben Sie Gewalt erlebt?**

Keiner darf Ihnen weh tun! Wir helfen Ihnen. Wir begleiten Sie. Jedes Gespräch ist umsonst.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Verein für Innere Mission in Bremen Beratung

Gewalt- und Konfliktberatungsstelle (GeKo)
Feldstraße 54
28203 Bremen
Telefon 0421 79 27 26 99
Mobil 0160 96 30 06 82 oder 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de
www.inneremission-bremen.de



Spendenkonto:

Verein für Innere Mission in Bremen
Sparkasse Bremen
IBAN: DE22 2905 0101 0001 0777 00
Stichwort: Geko

Verein für
Innere Mission
in Bremen



Gewalt- und Konfliktberatung (GeKo)



Foto: C. Schuch - photocase

Beratung

Hilfsangebote für Menschen in
herausfordernden Lebenssituationen

المركز الاستشاري في حالة العنف والنزاعات

ARABISCH

هل تتعرض للعنف؟

هل تنتهك حدودك الخاصة من خلال أشخاص آخرين؟
هل تتعرض للإهانة، أو الصراخ، أو التحكم، أو الضرب، أو الإجهاد على
فعل أشياء لا تريد القيام بها؟

لا يحق لأحد أن يؤذيك جسدياً أو عاطفياً.

سنقوم بإطلاعك على المعلومات الضرورية لكي تستطيع الحصول على حقوقك وسندعمك في
ممارسة حقوقك.

أنت تعرف ما هو الأفضل بالنسبة لك. من المهم لنا أن نكون قادرين من خلال مشورتنا
ودعمنا على أن نلبي احتياجاتك.

اتصل بنا نحن مركز استشارات مستقل. جميع المحادثات مجانية وسرية ومجهولة.

المركز الاستشاري في حالة العنف والنزاعات



Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Comité consultatif sur la violence et les conflits

FRANZÖSISCH

Sont-ils touchés par la violence?

Vos propres frontières sont-elles franchies par
d'autres personnes? Êtes-vous insulté, humilié,
crié, contrôlé, battu, bousculé, mis sous pression,
contraint-il de faire ce que vous ne voulez pas
faire?

Personne n'a le droit de vous faire du mal phy-
siquement ou émotionnellement.

Nous vous informerons de vos options d'action
et vous accompagnerons dans l'exercice de vos
droits.

Vous savez le mieux ce qui vous convient. Il est
important pour nous que nos conseils, notre as-
sistance et notre assistance correspondent à vos
besoins.

Appelez-nous. Nous sommes un centre de conseil
indépendant. Chaque conversation est libre, confi-
dentielle et anonyme.

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de



مركز مشاوره خشونت و درگیری

FARSI

آیا آنها تحت تأثیر خشونت قرار دارند؟

آیا محدودیت های شخصی شما توسط افراد دیگر نقض شده است؟ آیا به توهین ،
تحقیر ، فریاد کشیدن ، کنترل ، ضرب و شتم ، فشار ، فشار ، مجبور به انجام کارهایی
که نمی خواهید انجام دهید؟

هیچ کس حق ندارد از نظر جسمی یا عاطفی به شما آسیب برساند.

ما در مورد گزینه های شما برای اقدام به شما اطلاع خواهیم داد و از شما در استفاده
از حقوق خود پشتیبانی خواهیم کرد.

خودتان بهتر می دانید چه چیزی برای شما مناسب است. برای ما مهم است که توصیه
، پشتیبانی و پشتیبانی ما مطابق با نیازهای شما باشد.

با ما تماس بگیرید ما یک مرکز مشاوره مستقل هستیم. هر مکالمه رایگان ، محرمانه و
ناشناس است.

مركز مشاوره خشونت و درگیری



Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

Саветодавни центар за насиље и сукобе

SERBISCH

Да ли су под утицајем насиља?

Да ли су сопствена ограничења прекршена од
стране других људи? Да ли сте увређени, понижени,
викали на, контролисани, тучени, гурани,
притиснути, приморани да радите ствари које не
желите да радите?

Нико нема право да вам нанесе физичку или
емотивну штету.

Обавестићемо вас о вашим могућностима акције и
подржати вас у остваривању ваших права.

Ви сами најбоље знате шта вам одговара. За нас је
важно да наши савјети, подршка и подршка
одговарају вашим потребама.

Назовите нас. Ми смо независни саветодавни
центар. Сваки разговор је бесплатан, поверљив и
анониман.

Саветодавни центар за насиље и сукобе

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de



Centrul de consiliere pentru violență și conflict

RUMÂNISCH

Sunt ele afectate de violență?

Sunt încălcate propriile limite de către alte persoane?
Ești insultat, umilit, strigat, controlat, bătut, împins,
presat, forțat să faci lucruri pe care nu vrei să le faci?

Nimeni nu are dreptul să vă facă rău fizic sau
emoțional.

Vă vom informa despre opțiunile dvs. de acțiune și vă
vom sprijini în exercitarea drepturilor dvs.

Tu știi cel mai bine ceea ce este potrivit pentru tine.
Este important pentru noi că sfaturile, suportul și
sprijinul nostru se potrivesc cu nevoile dvs.

Dă-ne un apel. Suntem un centru independent de
consiliere. Fiecare conversație este gratuită,
confidențială și anonimă.

Centrul de consiliere pentru violență și conflict

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de



Център за консултации при насилие и конфликти

BULGARISCH

Засегнати ли сте от насилие?

Нарушени ли са личните Ви граници от други хора?
Обиждани ли сте от някого или унижавани, крещат
ли Ви, контролират ли Ви, били ли сте или бутани от
някого, притискани или принуждавани да правите
неща, които не искате да правите?

Никой няма право да ви наврежда физически или
емоционално.

Ние ще Ви информираме за Вашите възможности за
действие и ще Ви подкрепим при упражняването на
Вашите права.

Вие сами знаете какво е подходящо за Вас. За нас е
важно нашите съвети, подкрепа и поддръжка да
отговарят на Вашите нужди.

Обадете ни се. Ние сме независим център за
консултации. Всеки разговор е безплатен,
поверителен и анонимен.

Център за консултации при насилие и конфликти

Telefon 0160-96 30 06 82 / 0160 11 69 34 5
geko@inneremission-bremen.de

